



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

# Erste-Hilfe-Fragenkatalog

## für schulische und außerschulische Teams

Grundlage ist die aktuelle Lehrmeinung des Österreichischen Roten Kreuzes.

### Meisterabzeichen in Gold

Inhalte des 16stündigen Erste-Hilfe-Grundkurses:

- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Regloser Notfallpatient
- Akute Notfälle
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Beim schulischen Erste-Hilfe-Bundesbewerb wird das Wissen mithilfe alternativer Abfragen (Legespiele, Kreuzworträtsel,...) anstatt eines Multiple-Choice-Tests abgefragt!

### **1 Welche Angaben sind beim Notruf sinnvoll?**

- Hausnummer
- Ort und genaue Adresse
- Kilometerangaben auf Autobahnen
- Body-Mass-Index

### **2 Warum muss der Sturzhelm abgenommen werden, wenn der Verletzte nicht reagiert?**

- aus versicherungstechnischen Gründen
- Gefahr des Erstickens
- um die Atmung zu ermöglichen bzw. zu erleichtern
- zur Durchführung des Notfallchecks

### **3 Welche Maßnahmen ergreifen Sie, wenn ein Verletzter am Bauch liegt und nicht reagiert?**

- sofort stabile Seitenlage durchführen
- Notruf
- laut ansprechen und sanft schütteln
- den Verletzten umdrehen

### **4 Wie wird das Bewusstsein überprüft?**

- Notfallpatient sanft massieren, bis der Notarzt eintrifft
- Durch lautes Ansprechen und sanftes Schütteln an den Schultern
- Pupillenreflexe des Patienten mit einer Taschenlampe überprüfen
- Schmerzreiz an beiden Ohren durchführen

### **5 Welchen Grundsatz soll jeder Ersthelfer in einer Gefahrenzone beachten?**

- Es gibt nie ein Gefahrenpotential bei der Leistung von Erster Hilfe!
- Selbstschutz geht vor Fremdschutz!
- Fremdschutz geht vor Eigenschutz!
- Dem Mutigen gehört die Welt!

**6 Wie lautet die Telefonnummer der Vergiftungsinformationszentrale (VIZ)?**

- 01/43 43 43
- 01/144
- 01/0800 133 133
- 01/406 43 43

**7 Wie lautet die Notrufnummer der Rettung?**

- 122
- 133
- 144
- 112

**8 Wie lautet die Notrufnummer der Polizei?**

- 122
- 133
- 144
- 112

**9 Welche Lagerung wird bei einer Kopfverletzung (Erste Hilfe) durchgeführt?**

- Stabile Seitenlage
- Bein-Hochlagerung
- Oberkörper-Hochlagerung
- Keine spezielle Lagerung erforderlich

**10 Wie wird die stabile Seitenlage korrekt durchgeführt?**

- Arm zur Seite legen, gegenüberliegendes Knie hochziehen, Handgelenk aufs Knie legen und herdrehen
- Arm nach oben legen, gegenüberliegendes Knie hochziehen und herdrehen
- Arm zur Seite legen, gegenüberliegendes Knie hochziehen, Ellbogen aufs Knie und herdrehen
- beide Arme zur Seite legen, gegenüberliegendes Knie hochziehen und herdrehen

**11 Etwa wieviel Prozent der Unfälle passieren insg. im Bereich zu Hause/Freizeit/Sport?**

- 10
- 50
- 75
- 95

**12 Was machen Sie, wenn ein verletzter Motorradfahrer auf dem Bauch liegt und nicht reagiert?**

- umdrehen und Helm abnehmen
- umdrehen und Helm oben lassen
- Helm in Bauchlage abnehmen
- stabile Seitenlage mit Helm

**13 Was sind die Glieder der Rettungskette?**

- Notruf
- Vergiftungsinformationszentrale
- Erste Hilfe leisten
- Warnweste anziehen

**14 Welche Lagerung wird bei Bauchverletzungen (Erste Hilfe) durchgeführt?**

- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Flache Rückenlagerung mit angezogenen Beinen
- Bein-Hochlagerung
- Deckenrolle unter den Knien

**15 Wie soll der Ersthelfer weiter vorgehen, wenn beim Notfallcheck festgestellt wird, dass der Erkrankte keine normale Atmung hat?**

- stabile Seitenlage durchführen
- Wiederbelebung beginnen
- Erkrankten liegen lassen und auf Rettungsdienst warten
- Erkrankten 2-mal beatmen

**16 Welche Erste-Hilfe-Ausrüstung kann den Helfer vor Infektionen schützen?**

- Beatmungstuch
- Einmalhandschuhe
- Taschentuch
- Alarmblinkanlage

**17 Wann bzw. wozu schalten Sie die Alarmblinkanlage ein?**

- vor dem Anlegen der Warnweste
- nach dem Anlegen der Warnweste
- wenn Gefahr vom eigenen Fahrzeug ausgeht
- wenn Sie vor Gefahren warnen wollen

**18 Welche Lagerung wird bei einem bewusstlosen Menschen durchgeführt?**

- Oberkörper-Hochlagerung
- Lagerung ohne Veränderung der Körperhaltung
- Deckenrolle unter dem Knie
- Stabile Seitenlage

**19 Womit kann ein Verkehrsunfall abgesichert werden?**

- Pannendreieck
- Ampel
- Alarmblinkanlage
- Sonderzeichen

**20 Wie verhalten Sie sich bei einem Verkehrsunfall?**

- in ausreichendem Abstand absichern
- falls möglich Rettung aus der Gefahrenzone
- Selbstschutz beachten
- Fremdschutz geht vor Selbstschutz

**21 Wie lautet die Notrufnummer der Feuerwehr?**

- 122
- 133
- 144
- 112

**22 Welche Maßnahmen gehören zu den Basismaßnahmen?**

- gut zureden, beruhigen
- zur Aktivierung des Kreislaufs aufstehen
- angenehme Lagerung einnehmen (z. B. erhöhter Oberkörper bei Atemnot)
- beengende Kleidungsstücke öffnen, für frische Luft sorgen

**23 Welche Lagerung wird bei Atemnot durchgeführt?**

- Bauchlage
- Oberkörper-Hochlagerung
- Keine besondere Lagerung erforderlich
- Beine-Hochlagerung

**24 Welche Schritte gehören zum Rautekgriff beim Retten aus einem PKW?**

- Oberkörper stützen, Gurt entfernen
- Schlüssel abziehen und Lenksäule verstellen
- Verletzten auf den eigenen Oberschenkel ziehen bzw. setzen
- Verletzten vorbeugen, unter beiden Armen durchgreifen

**25 Welche Schritte sind durchzuführen, wenn der Verletzte auf lautes Ansprechen und sanftes Schütteln nicht reagiert?**

- Hilferuf, Atmung kontrollieren, Atemwege freimachen
- stabile Seitenlage durchführen
- vor dem Eintreffen des Rettungsdienstes sind keine weiteren Maßnahmen erforderlich
- Hilferuf, Atemwege freimachen, Atmung kontrollieren

**26 Wie lautet der Euro-Notruf?**

- 122
- 133
- 144
- 112

**27 Die GAMS-Regel erläutert dem Ersthelfer richtiges Verhalten bei Gefahr. „G“ steht für Gefahr erkennen, „A“ für Abstand halten, „S“ steht für Spezialkräfte anfordern und „M“ für?**

- Menschenrettung durchführen (falls gefahrlos möglich)
- Medizinisches Personal herbeiziehen (Rettungsdienst)
- Material überprüfen (Verbandskasten)
- Mund öffnen (stabile Seitenlage)

**28 Welche Rettungsmöglichkeiten aus einer Gefahrenzone gibt es in der Ersten Hilfe?**

- Rautekgriff
- Wegziehen
- Ast-Trage
- Tragegurt

**29 Welche Aufgaben hat der Ersthelfer?**

- Blutungen stillen
- Basismaßnahmen durchführen
- e-Card und Ausweis kontrollieren
- Retten von Verletzten aus allen Gefahrensituationen

**30 Bei welchen Notfällen wird eine Lagerung mit erhöhtem Oberkörper empfohlen?**

- Atemnot
- Herzbeschwerden
- Blutungen
- Kollaps

**31 Wann muss ein Pannendreieck auf Freilandstraßen aufgestellt werden?**

- Bei Nebel muss kein Pannendreieck aufgestellt werden.
- Wenn das Fahrzeug auf einer unübersichtlichen Straßenstelle zum Stillstand gekommen ist
- Wenn das Fahrzeug bei schlechter Sicht zum Stillstand gekommen ist
- Wenn das Fahrzeug bei Dämmerung oder Dunkelheit zum Stillstand gekommen ist

**32 Was soll man bei einem Notruf beachten?**

- Den Anweisungen der Leitstelle folgen
- Sich für den Notruf Zeit nehmen und auf die Fragen der Leitstelle antworten
- Notruf wählen, Notfallort nennen, sofort auflegen und Erste Hilfe leisten
- Notrufsäule darf nur bei einer Autopanne verwendet werden

**33 Wie gehen Sie bei der Wiederbelebung als trainierter Ersthelfer vor?**

- 3 Herzdruckmassagen / 1 Beatmung
- 10 Herzdruckmassagen / 6 Beatmungen
- 15 Herzdruckmassagen / 2 Beatmungen
- 30 Herzdruckmassagen / 2 Beatmungen

**34 Wann spricht man von einem bewusstlosen Notfallpatienten?**

- Patient reagiert nur auf Schmerzreize wie Zwicken in die Wangen
- Notfallpatient ist verwirrt und kann sich an nichts erinnern
- keine Reaktion auf lautes Ansprechen und sanftes Schütteln, hat normale Atmung
- Bewusstseinslage kann durch den Ersthelfer nicht überprüft werden

**35 Welche Aussagen treffen bei Ausfall des Bewusstseins zu?**

- in Rückenlage besteht Lebensgefahr durch Ersticken
- Stabile Seitenlage ist die optimale Lagerung, falls normale Atmung feststellbar ist
- in Rückenlage besteht keine Lebensgefahr
- falls keine normale Atmung feststellbar, mit Wiederbelebung starten

**36 Was bedeutet "defibrillieren"?**

- flimmern
- früherkennen
- entflimmern
- reanimieren

**37 Welche Maßnahmen führen Sie bei Bewusstlosigkeit durch?**

- stabile Seitenlage zum Freihalten der Atemwege
- auf dem Rücken liegend und mit überstrecktem Kopf lagern
- flache Rückenlagerung und Beine hochlagern
- erhöhter Oberkörper ist die optimale Lagerung

**38 Was soll ein Helfer bei der Defibrillation beachten?**

- Elektroden fest auf den Brustkorb kleben
- Patienten während der Schockabgabe nicht berühren
- nassen Brustkorb vorher abtrocknen
- Patienten während der Schockabgabe berühren (Qualitätskontrolle)

**39 Welche Handgriffe führen Sie vor einer Mund-zu-Mund-Beatmung durch?**

- Kinn hochziehen
- Nase zuhalten
- Arm im rechten Winkel zur Seite legen
- Krawatte öffnen

**40 Wenn ein Erwachsener nicht ansprechbar ist und nicht normal atmet, rufen Sie die Rettung und...?**

- führen eine stabile Seitenlage durch
- führen sofort Beatmungen durch
- beginnen sofort mit der Herzdruckmassage
- versuchen eine Lagerung mit erhöhten Beinen

**41 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind unbedingt durchzuführen, sobald der Erkrankte in die stabile Seitenlage gebracht wurde?**

- Elektroden des Defibrillators am Brustkorb anbringen
- Basismaßnahmen durchführen
- spätestens jetzt Notruf wählen, regelmäßige Atemkontrollen
- sofort mit Herzdruckmassage und Beatmung beginnen



#### **42 Welche Aussagen treffen bezüglich Defibrillation in der Ersten Hilfe zu?**

- die Defibrillation darf bei Notfallpatienten ab dem 1. vollendeten Lebensjahr angewendet werden
- die Defibrillation darf nur von einem Sanitäter angewendet werden
- die Defibrillation darf nur vom Arzt angewendet werden
- die rechtliche Situation besagt, dass die Defibrillation in einer Notsituation unbedenklich ist

#### **43 Was sind Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Kollaps?**

- Basismaßnahmen - Beine hochlagern
- Deckenrolle bei den Knien - angezogene Beine
- Basismaßnahmen - für frische Luft sorgen
- Eis zum Lutschen verabreichen

#### **44 Aus welchen Schritten besteht der Notfallcheck?**

- Atemwege freimachen und Atmung kontrollieren
- Notfallcheck darf nur ein Sanitäter oder Notarzt durchführen
- laut ansprechen und sanft schütteln, Hilferuf
- es ist nur der Notruf abzusetzen

#### **45 Bei welchen Notfällen ist eine Seitenlage sinnvoll?**

- Bewusstseinsstörung
- Gefahr des Erbrechens
- Herzbeschwerden mit Atemnot
- verstauchtem Knöchel

#### **46 Welche Technik wird bei der Herzdruckmassage im Rahmen der Ersten Hilfe angewendet?**

- Be- und Entlastungsphase sollen gleich lang sein
- Möglichst kurze Be- und Entlastungsphase
- Notfallpatienten auf eine harte, unnachgiebige Unterlage legen
- Mitte Brustkorb schnell und kräftig niederdrücken

#### **47 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Atem-Kreislauf-Stillstand durchzuführen?**

- zweimalige Beatmung und danach den Notruf absetzen
- einen Defibrillator und Verbandkasten holen lassen
- Notruf absetzen und Beatmungen durchführen
- Notruf absetzen und sofort Herzdruckmassagen und Beatmungen (30:2) durchführen

**48 Welche Vorgehensweise ist bei der Anwendung eines Defibrillators korrekt?**

- Defibrillator einschalten und den Anweisungen des Geräts folgen
- während Schockabgabe Herzdruckmassage durchführen
- Elektroden aufkleben und dann erst Defibrillator einschalten
- solange eine Beatmung durchgeführt wird keine Elektroden aufkleben

**49 Was gehört zum Notfallcheck?**

- Oberkörper hochlagern
- Beine hochlagern
- laut ansprechen und sanft schütteln
- Atemwege freimachen und Atmung kontrollieren

**50 Bei Verdacht auf Schlaganfall wendet der Ersthelfer den FAST-Test an. F steht für Face (Gesicht), S steht für Speech (Sprache), T steht für Time (Zeit). Wofür steht das „A“ bei FAST?**

- Apoplexie (Schlaganfall)
- Arms (Arme)
- Arrhythmie (Unregelmäßigkeit)
- Azidose (Übersäuerung)

**51 Welche Lagerung wird bei einer starken Blutung durchgeführt (z.B. Kreissägenverletzung am Unterarm)?**

- Oberkörper-Hochlagerung
- Beine-Hochlagerung
- Deckenrolle unter dem Knie
- Lagerung ohne Veränderung der Körperhaltung

**52 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einer starken Blutung am Unterschenkel durchzuführen?**

- Verletzten hinlegen
- Verletzten stehen lassen
- Der Ersthelfer soll nur den Notruf absetzen
- Beine hochlagern und manuellen Druck durchführen oder Druckverband anlegen

**53 Wie wird die Mund-zu-Nase-Beatmung im Rahmen der Ersten Hilfe durchgeführt?**

- Notfallbeatmungstuch über Nase des Notfallpatienten legen, Kopf nackenwärts überstrecken, Mund zuhalten und 2 Mal beatmen
- Die Beatmung wird ausschließlich durch den Notarzt durchgeführt
- Der Ersthelfer kontrolliert durch das normale Heben und Senken des Brustkorbes die Effektivität der Beatmung
- Notfallbeatmungstuch über Mund des Notfallpatienten legen, Kopf nackenwärts überstrecken, Nase zuhalten und 2 Mal beatmen

**54 Wie wird die Mund-zu-Mund-Beatmung im Rahmen der Ersten Hilfe durchgeführt?**

- Notfallbeatmungstuch über Nase des Notfallpatienten legen, Kopf nackenwärts überstrecken, Mund zuhalten und 2 Mal beatmen
- Der Ersthelfer kontrolliert durch das normale Heben und Senken des Brustkorbs die Effektivität der Beatmung
- Die Beatmung wird ausschließlich durch den Notarzt durchgeführt
- Notfallbeatmungstuch über Mund des Notfallpatienten legen, Kopf nackenwärts überstrecken, Nase zuhalten und 2 Mal beatmen

**55 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Nasenbluten zu setzen?**

- Verletzten hinsetzen und den Kopf nach vorne beugen lassen, Nasenflügel zudrücken
- Verletzten hinsetzen und den Kopf nackenwärts beugen lassen
- Kaltes Tuch in den Nacken legen
- Durchführung der Basismaßnahmen

**56 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Unterkühlungsverdacht zu setzen?**

- Notruf, Basismaßnahmen
- Warme alkoholische Getränke verabreichen, gleichzeitig frottieren
- Warme gezuckerte Getränke verabreichen, Bewegungen vermeiden, gut zudecken
- Durch Erwärmen des Körperkerns das weitere Absinken der Temperatur stoppen

**57 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Schlaganfall zu setzen?**

- Notruf
- Beruhigung, Seitenlage zur Vorbeugung
- Basismaßnahmen
- Öffnen beengender Kleidungsstücke, Frischluftzufuhr

**58 Woran erkennt man einen Herzinfarkt?**

- Kopfschmerzen und Ohrensausen
- Schmerzen in der Brust
- Engegefühl in der Brust
- Angstgefühl, Vernichtungsschmerz

**59 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind im Vergiftungsnotfall durchzuführen, wenn das Gift bekannt ist und der Betroffene bei Bewusstsein ist?**

- Zuerst Notruf, dann Vergiftungsinformationszentrale kontaktieren und Anweisungen durchführen
- Sofort schluckweise Wasser zum Trinken geben
- Zum Erbrechen bringen
- Seitenlage durchführen

**60 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Verdacht eines Herzinfarkts zu setzen?**

- Notruf, Defibrillator und Verbandskasten holen lassen
- Öffnen beengender Kleidungsstücke
- Basismaßnahmen
- Am nächsten Tag Hausarzt zur Abklärung aufsuchen

**61 Was versteht man unter einer Vergiftung?**

- Das Auftreten schwerer, oft lebensbedrohlicher Krankheitsbilder nach Aufnahme giftiger Substanzen
- Vergiftungen entstehen am häufigsten bei Gefahrgutunfällen
- Nur bei Aufnahme großer Mengen schädlicher Substanzen kann von einer Vergiftung gesprochen werden
- Nur feste Stoffe können Vergiftungen hervorrufen

**62 Welche typischen Warnzeichen weisen auf einen Schlaganfall hin?**

- Plötzliche Schwäche oder Gefühlsstörungen einer Körperseite, besonders im Gesicht oder im Arm
- Schwindel, Gangunsicherheit und Verwirrtheit
- Erkrankte/r kann keinen einfachen Satz nachsprechen
- Nach oben gerichtete Mundwinkel

**63 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Asthmaanfall zu setzen?**

- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Lagerung mit erhöhten Beinen
- Basismaßnahmen durchführen
- Erleichterung der Atmung - Abstützen der Arme

**64 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind im Vergiftungsnotfall durchzuführen (Patient nicht ansprechbar)?**

- Gifentfernung durch provoziertes Erbrechen
- Notfallcheck, stabile Seitenlage oder Wiederbelebung durchführen
- bei nicht vorhandener Atmung Verzicht auf Herzdruckmassage
- Betroffenen in der vorgefundenen Lage belassen

**65 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Verdacht der Blutzuckerentgleisung bei einem Diabetiker zu setzen?**

- Ist der Betroffene ansprechbar, darf Zuckerhaltiges verabreicht werden
- Wasser oder Bier verabreichen
- Basismaßnahmen durchführen
- Notruf absetzen

**66 Welches Material benötigen Sie für den manuellen Druck?**

- saugendes Material, z. B. Wundauflage
- Druckkörper
- Klemme
- Wunddesinfektion

**67 Was sollte der Ersthelfer bei der Blutstillung vermeiden?**

- Verwendung einer keimfreien Wundauflage
- Durchführung der Basismaßnahmen
- Direkter Kontakt mit Blut
- Verwendung von Mullbindenverbänden

**68 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Anlegen eines Druckverbandes durchzuführen?**

- e-Card und Ausweis kontrollieren
- Keimfreie Wundauflage fest auf die Wunde drücken
- Druck durch festes Umwickeln mit der Mullbinde erzeugen
- Verletzter soll selbst auf die Wunde drücken

**69 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Verschlucken (schwere Verlegung der Atemwege) durchzuführen?**

- Oberkörper nach vorne beugen, Brustkorb stützen und bis zu 5x Heimlich-Manöver durchführen. Falls keine Besserung: Bis zu 5 Schläge zwischen die Schulterblätter durchführen usw.
  - Oberkörper nach vorne beugen, Brustkorb stützen und bis zu 5x fest zwischen die Schulterblätter schlagen. Falls keine Besserung: Heimlich-Handgriff bis zu 5x durchführen usw.
  - dem Betroffenen zuckerhaltiges zu trinken geben
  - falls der Betroffene bewusstlos wird, entspricht dies einem Atem-Kreislauf-Stillstand und es ist sofort mit der
-

**70 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Krampfanfall korrekt?**

- Zunge festhalten um Zungenbiss zu vermeiden
- während des Krampfs vor weiteren Verletzungen schützen (z. B. Sessel wegstellen)
- nach dem Krampfanfall Atmung überprüfen
- wenn Erkrankter nach dem Krampf ansprechbar ist: Seitenlagerung empfohlen

**71 Wie versorgt man einen Verletzten mit einer stark blutenden Wunde an einer Extremität?**

- Es ist nur der Notruf abzusetzen
- Pflasterverband anbringen und mit den Fingern darauf drücken
- Manuellen Druck auf die Wunde ausüben oder Druckverband anlegen
- Basismaßnahmen, verletzten Körperteil hochhalten

**72 Durch starke Sonnenbestrahlung kann es zu Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Nackensteife, Bewusstseinsstörungen und Krämpfen kommen. Mit welchen Notfällen ist zu rechnen?**

- Hitzeerschöpfung
- Sonnenstich
- Hitzschlag
- Nasenbluten

**73 Bei welcher Verletzung ist der manuelle Druck zur Blutstillung geeignet?**

- Halsschlagaderverletzung
- Schürfwunde
- Magenblutung
- Verrenkung

**74 Was versteht man unter einer starken Blutung?**

- Wenn aus einer Wunde innerhalb kurzer Zeit eine große Blutmenge verloren geht
- Wenn das Blut langsam aus der Wunde tropft
- Wenn das Blut aus der Wunde spritzt
- Wenn das Blut im Schwall austritt

**75 Welche Maßnahme ist vom Ersthelfer zu setzen, wenn es bei einer starken Blutung durch den Druckverband durchblutet?**

- manuellen Druck auf dem Druckverband ausüben
- weiterbluten lassen
- bestehenden Druckverband wieder heruntergeben und mit verwendetem Material wieder neuen Druckverband anlegen
- Abbindung vornehmen

**76 Welche Anzeichen können auf einen Schlaganfall deuten?**

- Plötzliche Schwäche, Gefühlsstörung oder Lähmung einer Körperseite
- Querschnittslähmung
- Akute Bauchschmerzen
- Erkrankter kann keinen einfachen Satz nachsprechen

**77 Welche Gefahren bestehen bei einem Insektenstich?**

- Schwellung und Rötung des Gewebes im Bereich der Einstichstelle
- Gefahr durch allergische Reaktionen
- Schwellungen im Bereich der Atemwege
- Übertragung einer HIV-Infektion (Aids) möglich

**78 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Verätzungen zu setzen?**

- Kleider nicht entfernen, um die bereits geschädigte Haut nicht weiter zu verletzen
- Keimfreien Verband anlegen, Notruf und Basismaßnahmen
- Sofort mit reinem Wasser intensiv spülen, darauf achten, dass das abfließende Wasser den kürzesten Weg über die Haut nimmt
- Sofort die mit ätzender Substanz getränkten Kleider vorsichtig entfernen

**79 Wann muss man auch mit einer geringfügigen Verletzung (Wunde) zum Arzt?**

- Wenn eine kleine Rötung zu sehen ist
- Wenn die Verletzung leicht schmerzt
- Wenn der Verletzte nicht aktiv gegen Tetanus geimpft ist
- Wenn der verletzende Gegenstand weniger als 1,5 mm eindringt

**80 Was ist das Prinzip bei der Versorgung von chemischen Wunden?**

- Neutralisierung durch die Verabreichung von Gegenmitteln durch den Ersthelfer
- Bei chemischen Wunden im Verdauungstrakt stets zum Erbrechen bringen
- Die rasche Entfernung bzw. Verdünnung der ätzenden Substanz
- Patienten in sitzender Position so schnell wie möglich zum Betriebsarzt bringen

**81 Welche Infektionserkrankungen können durch Bisse infizierter Zecken übertragen werden?**

- Mumps
- Borreliose
- Typhus
- Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)

## **82 Nennen Sie die Versorgung von Wunden.**

- Den Verletzten hinsetzen oder hinlegen, Wunden keimfrei verbinden, dabei die Wunde auf jeden Fall mit klarem Wasser auswaschen und Desinfektion vornehmen. Tief gehende Fremdkörper zur Schmerzlinderung herausziehen.
- Den Verletzten hinsetzen, Wunde nicht berühren, aber von den größten Verunreinigungen mit heißem Wasser befreien. Bei Notwendigkeit Wunde mit antiseptischen Tees spülen.
- Den Verletzten hinsetzen oder hinlegen, Wunden keimfrei verbinden, wenn notwendig Arzt oder Krankenhaus aufsuchen - möglichst sofort - jedoch innerhalb von 6 Stunden.
- Wunden keimfrei verbinden, dabei die Wunde nicht berühren und sicherheitshalber so nahe wie möglich bei der Wunde abbinden, Arzt oder Krankenhaus aufsuchen - möglichst sofort, jedoch innerhalb von 9 Stunden.

## **83 Warum werden bei schwerer Schädigung eines Auges beide Augen keimfrei bedeckt?**

- um die Lichtstärke zu vermindern
- ohne Bedeckung würde das verletzte Auge synchron den Bewegungen des unverletzten Auges folgen
- damit die Schädigung nicht auf das unverletzte Auge übergreifen kann
- um bleibendes Schielen zu verhindern

## **84 Wodurch können Verbrennungen bzw. Verbrühungen entstehen?**

- Kontakt mit elektrischem Strom
- Heiße Flüssigkeiten und Dämpfe, Hitzestrahlung
- Berührung heißer Gegenstände, offenes Feuer
- Flüssig gelagerte Gase

## **85 Welche Zeichen deuten auf einen Schlangenbiss hin?**

- Starke Blutung
- Punktförmige Wunden (Fangmarken) in Stecknadelkopfgröße
- Im Bereich der Bissstelle treten sofort Eiterungen auf
- Vergiftungserscheinungen möglich, jedoch im Allgemeinen (heimische Schlangen) nicht lebensbedrohend

## **86 Wie sollte der Ersthelfer bei einem abgetrennten Körperteil vorgehen?**

- nichts unternehmen, nur auf Rettungsdienst warten
- abgetrennten Körperteil mit Eiswürfel kühlen
- abgetrennten Körperteil mit Seife reinigen, Wundversorgung durchführen
- keimfreie Wundversorgung durchführen und abgetrennten Körperteil in Rettungsdecke/Plastiksack wickeln



**87 Warum kann ein Zeckenstich gefährlich sein?**

- Übertragung von Tollwut
- Übertragung von anderen Krankheiten (z.B. Borreliose)
- Übertragung von Hirnhautentzündung
- Übertragung von Wundstarrkrampf

**88 Was bewirkt die Anwendung von Wasser bei Verbrennungen und wie leistet man am besten Erste Hilfe?**

- mindert die Verbrennungstiefe im Gewebe und führt zur Schmerzlinderung
- sofort unter reinem, handwarmem Wasser kühlen
- führt zu einer erhöhten Infektionsgefahr und Blutvergiftung
- ist dem Verletzten kalt, ist die kühlende Spülung zu stoppen

**89 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen werden bei Verätzungen im Bereich des Verdauungstraktes gesetzt?**

- Sofort Wasser in kleinen Schlucken zu trinken geben
- Mund ausspülen, anschließend mit Salzwasser zum Erbrechen bringen
- Kontaktaufnahme mit der Vergiftungsinformationszentrale: 01/406 43 43
- Mund ausspülen, Seitenlage, Notruf und Basismaßnahmen

**90 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einer Verätzung der Haut zu setzen?**

- betreffende Hautstelle mit klarem Wasser spülen
- Eintreffen des Roten Kreuzes (Rettung) abwarten, keine Erste Hilfe möglich
- keimfreien Verband anlegen (metallisiert, wenn vorhanden)
- Notruf, Basismaßnahmen

**91 Welche Aussagen treffen im Zuge der Versorgung (Erste Hilfe) von Brandwunden zu?**

- Die Spülung soll mit kaltem Wasser für mindestens 20 Minuten durchgeführt werden
- Die Wunde darf bei der Kühlung nicht direkt mit Wasser in Berührung kommen
- Spülung mit handwarmem Wasser, Patienten darf es nicht frösteln
- Versorgung mit Wundauflagen, falls vorhanden mit beschichteten Wundauflagen (z. B. metallisiert)

**92 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind nach einem Zeckenstich zu setzen?**

- Ungeimpfte sollen nach einem Zeckenstich auf jeden Fall zum Arzt
- Öl oder Klebstoff auftropfen, durch kreisende Bewegung Zecke lockern und entfernen
- Bei späteren Rötungen bzw. Entzündungen ist der Arzt aufzusuchen
- Mit einer Pinzette möglichst weit vorne fassen und gerade herausziehen

**93 Welcher Zeitraum ist zur Versorgung von Wunden durch einen Arzt maßgeblich?**

- Innerhalb von 2 Stunden
- Innerhalb von 4 Stunden
- Innerhalb von 6 Stunden
- Bei ausgedehnten Verletzungsmustern sofort

**94 Welche Möglichkeit der Reinigung empfiehlt es sich im Rahmen der Ersten Hilfe, um Schmutz aus einer Wunde (Abschürfung am Knie) herauszubekommen?**

- Handtuch auf Wunde legen um Schmutz aufzusaugen
- mit sauberem, handwarmem Wasser Wunde ausspülen
- Wunde vergrößern, damit Blut die Wunde spült
- Schmutz immer in Wunde belassen

**95 Ab wann soll bei Verbrennungen ein Arzt aufgesucht werden?**

- Immer
- Verbrennungen mit Blasenbildung größer als eine Handfläche
- Verbrennungen 1. Grades bei Symptomen wie Kopfschmerzen, Fieber und Unwohlsein
- Verbrennungen 3. Grades

**96 Welche Aufgaben hat der Helfer bei einer Verstauchung?**

- Kühlung der Schwellung
- Schonung des Gelenks
- Kompressionsverband anlegen
- Verletzten Körperteil erhöht lagern

**97 Welche Kennzeichen (Erkennen) gibt es bei Knochen- und Gelenksverletzungen?**

- Schmerzen, Schwellung, Schonhaltung
- Abnorme Fehlstellung
- große Beweglichkeit trotz Schwellung
- Bewegungsunfähigkeit oder Bewegungseinschränkung

**98 Wann soll bei Gelenksverletzungen ein Arzt aufgesucht werden?**

- wenn nach einigen Tagen keine Besserung eintritt
- im Zweifelsfall, ob eine Verletzung vorliegt
- Belastung des Körperteils ist möglich, leichte Schmerzen
- Wenn nach 24 Stunden noch keine Besserung eingetreten ist

**99 Wie wird ein Armtragetuch am besten angelegt?**

- Spitze des Dreiecktuches verknoten
- Tuch vorsichtig unter dem verletzten Arm durchziehen
- Tuch vorerst unter dem unverletzten Arm durchziehen, auf die verletzte Schulter ablegen
- Die Enden des Dreiecktuches seitlich im Nacken verknoten

**100 Welche Symptome und Komplikationen bei einer Verrenkung gibt es?**

- Schmerzen, abnorme Stellung, Bewegungsunfähigkeit
- Überdehnung und Zerreißen der Gelenkkapsel und der Bänder
- Leichte Schmerzen, normale Stellung, Bewegung etwas eingeschränkt
- Blutung ins Gelenk möglich